



FysioFitness Schinnen "Passie voor Beweging"

FysioFitness Schinnen biedt u beweegprogramma's, revalidatietrainingen, fitheidstrainingen en personal trainingen.

- * Bewegprogramma 's zijn specifiek gericht op mensen met een (chronische) aandoening zoals copd, diabetes, etalagebenen, hartproblemen e.d. Kennis en continuïteit zijn in deze gevallen de sleutel tot "Beter in Beweging" blijven.
- * Revalidatietrainingen geven mensen de mogelijkheid om "Terug Optimaal in Beweging" te komen na een blessure of operatie (hernia, meniscus, heupprothese, e.d).
- * Personal trainingen en fitheidstrainingen zijn uitermate geschikt voor iedereen die preventief aan zijn conditie en kracht wil werken op een effectieve wijze.

Bij FysioFitness Schinnen wordt u begeleid door uw fysiotherapeut. Hierdoor krijgt u een persoonlijk programma op maat. Vaste evaluatiemomenten bieden u daarnaast extra grip op de ontwikkeling van uw fysieke fitheid.

Dankzij ons moderne toegangscontrolesysteem kunt u bij FysioFitness terecht wanneer het u past. Zo kunt u op werkdagen van 7.00 tot 22:00 uur en op zaterdag tot 15:00 uur van de faciliteiten gebruik maken.

Voor wie?

- Heeft u klachten of beperkingen aan uw bewegingsapparaat en behoefte aan een beweegprogramma op maat?
- Heeft u weinig lucht of bent u diabeet?
- Wilt u beginnen met sporten onder professionele begeleiding?
- Wilt u lage rugklachten, nekkklachten, voorkomen?
- Wilt u wel bewegen, maar bij voorkeur in groepsverband onder begeleiding van een fysiotherapeut?
- Wilt u uw sportprestatie verbeteren door gerichte krachttraining?
- Wilt u fitter worden op een efficiënte manier?

Dus : Voor iedereen die terug in beweging wil komen.



Inschrijfformulier

Ik wil me inschrijven voor :



- 2 keer per week individueel trainen
- 3 keer per week individueel trainen
- Strippenkaart voor 10 individuele trainingen
- 1 keer per week groepstraining

* geef uw keuze aan.

Uw gegevens

Naam: Voorletters:

Adres: Woonplaats:

Geboortedatum:

Zorgverzekeraar:

Telefoon:

E-mail:

U kunt dit formulier sturen naar info@FysiofitnessSchinnen.nl of deponeren in onze brievenbus aan de Nieuwe Markt 2 te Schinnen. Wij zullen met u contact opnemen.